



Reittherapie &
Pferdetraining
fjoernir

Headshaking-Therapie

durch Training nach
biomechanischen
Grundsätzen
(an der Longe und geritten)

mobil im
Ruhrgebiet
und
Umgebung

Annika Hitschler | 0173-2146869 | www.fjoernir.de

Headshaking-Therapie

Headshaking hat viele verschiedene Auslöser, aber (bis auf sehr wenige Ausnahmen) immer die gleiche Ursache: ein falsches Bewegungsmuster, das durch Überlastung des Trapezmuskels eine Überreizung des Trigeminusnervs (Gesichtsnerv) verursacht. Durch verschiedene Reize wie Licht, Regen, Wind, Pollen, etc., die auf den überreaktiven Nerv treffen, shaked das Pferd. Um die Ursache zu beheben reicht also ein Abstellen der Auslöser (Maske, Nasennetz, etc.) nicht aus.

Durch gezieltes Training eines biomechanisch korrekten Bewegungsablaufs, in dem das Pferd durch Bauchspannung den Brustkorb anhebt und sich aus dem Widerrist dehnt, kann der Rücken durchschwingen und das Becken abkippen. Dadurch wird der Trapezmuskel entlastet und das Pferd kann einen korrekten Bewegungsablauf erlernen. Der Trigeminusnerv kann sich beruhigen.

Den Zusammenhang zwischen biomechanisch korrekter Bewegung und Headshaking hat der schweizer Tierarzt Markus Scheibenpflug vor einigen Jahren entdeckt und erzielte seitdem durch das Training bei mehreren Hundert Headshakern gute Erfolge.